

埼玉県初後援！「抱っこで踊るベビーダンス」 体験イベント開催開催します！ぜひ取材してください。

一般社団法人 日本ベビーダンス協会（所在地：東京都港区北青山、代表理事：山本由美子）は、2025年7月23日（水）、埼玉県越谷市にて「ベビーダンス体験会」を開催いたします。

赤ちゃんを抱っこしながら親子で踊る“ベビーダンス”は、2007年に世界で初めて日本で考案された育児支援プログラムです。産後の心と体のケア、赤ちゃんとのスキンシップ、そして地域とのつながりを促進する取り組みとして国内外で注目されています。

【イベント概要】

- イベント名：愛情たっぷり☆ベビーダンス体験会
- 日時：2025年7月23日（水）10：00～11：30
- 会場：ダンススタジオソシエ 〒343-0845 埼玉県越谷市南越谷1-17-9栄ビル 4F
- 対象：赤ちゃんとその保護者（初心者歓迎）
- 参加費：無料
- 定員：先着15組（事前申込制）
- 講師：山本由美子（ベビーダンス®考案者／日本ベビーダンス協会代表理事）
- 後援：埼玉県・越谷市
- 主催：一般社団法人日本ベビーダンス協会
- 協力：ダンススタジオソシエ

【ベビーダンスの特長と効果】

- 赤ちゃんのグズリや寝つきが良くなる（爆睡率92%）
- 産後のストレス・運動不足の解消（夫婦コミュニケーション改善のきっかけに）
- 正しい抱っこの姿勢を学べる（産後のスタイルアップ、肩こりや腰痛の改善効果も）
- 赤ちゃんとのスキンシップを通じて親子の愛着形成、信頼関係を育む
- 赤ちゃんの非認知能力や言語能力やリズム感の発達にも良い影響
- 使い慣れた抱っこひも1つさえあれば、誰でも気軽に参加可能
- 小児科医・理学療法士・心理学者・言語聴覚士・助産師などの専門家が監修
- 乳幼児虐待防止にベビーダンスが最適！幼児虐待は0歳児に最も多い
- 子育て中のママたちが社会と繋がるきっかけに
- 埼玉支部ベビーダンスインストラクター認定資格を有する保育士が企画しました！

【イベントの流れ】

- | | | |
|---------------|---------|---------------|
| ①車座になってお歌や手遊び | ②ストレッチ | ③抱っこ紐の使い方ミニ講座 |
| ④ベビーダンスサンバ | ⑤童謡でダンス | ⑥抱っこでストレッチ |

《本プレスリリースについてお問合せ》

- ・一般社団法人日本ベビーダンス協会 050-3577-5155
- ・山本由美子 090-9977-5155 info@bb-dance.com

NEW!

【ベビーダンス取材歴】

取材歴多数！埼玉でもぜひ取材してください！

愛媛新聞

2025年6月22日

赤ちゃん抱っこして楽しくダンス 松山赤十字病院で
体験会 ストレス解消、寝つきも改善（愛媛）

6/22(日) 17:47 配信
愛媛新聞 ONLINE



NHK 水戸放送局 「いば6」

2025年6月16日



NHK道北オホーツク

2023年7月5日



札幌テレビ

2022年6月24日



毎日新聞

2022年11月15日



ロイター通信社

2010年4月6日



【実技講師 山本由美子（やまもとゆみこ）】



世界初！赤ちゃんを抱っこして踊る「ベビーダンス」考案者

2007年孤独な育児生活中にプロ社交ダンス経験と子育て経験をもとにベビーダンスを考案。

一般社団法人日本ベビーダンス協会 代表理事

NHK「すくすく子育て」などTVレギュラー出演実績あり

元JBDFプロラテンダンスA級競技選手。

元地域おこし協力隊。社会教育士。

【企画立案 柳由美子（やなぎゆみこ）】



埼玉支部ベビーダンス認定インストラクター

絶賛思春期娘子育て中1児の母

出産を機に我が子と過ごすことがとても「至福の時間」と感じ、この気持ちを多くの方と共有したいという思いでベビーダンスインストラクターに。

『親子が楽しいと世界はもっとHAPPY!』をモットーに、地域の親子にベビーダンスを紹介し始めて約12年。

元公立保育所保育士

元JBDFプロラテン競技選手