

参加費無料

2日制

パパと赤ちゃんの ハッピータイム♪



人気のベビーダンスと パパトーク

申込開始：3月28日(月)

4/24 赤ちゃんの爆睡率92%
寝かしつけは
パパにお任せ!

.....
パパが赤ちゃんを抱っこしたままステップを踏む「ベビーダンス」を覚えます。パパの胸ですやすやす眠る我が子に萌えキュンしよう!

講師 田中由美子さん
(一社)日本ベビーダンス協会 代表理事

5/8 イクメン宣言!
今日からできる、
パパ育児のコツ

.....
ママとパパの子育て意識の「ずれ」が生じない協力体制が築けるよう、パパ育児のコツを教わります。さらにパパ同士、子育てトークで盛り上がりましょう。

講師 狩野さやかさん
子育てアドバイザー

- 会場：エル・ソフィア ●保育付き (詳細は裏面参照) ●時間：各回 10:00～11:30
- 対象：首が座ったところからハイハイができるまでの乳児と保護者 10組
※5月8日はパートナーもご参加いただけます (要申込・先着順)

お申し込み・お問合せ先

 足立区男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話、FAX または足立区 HP 内の
専用フォームでお申し込みください。

電話：03-3880-5222
(休館日除く平日 8:30～20:00 受付)
FAX：03-3880-0133(24 時間受付)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



5 ジェンダー平等を
実現しよう



* 新型コロナウイルス感染拡大防止の影響により中止になる場合があります。その際は、HP 等でご案内させていただきます。

こちらからも
お申し込みができます。

講師紹介

田中由美子さん

【(一社)日本ベビーダンス協会 代表理事】
2007年、自身の子育て中に小児専門医師監修のもと歩くステップを中心としたベビーダンスを考案。ロイター通信、共同通信など、国内外のメディアから注目を集める。2009年、一般社団法人日本ベビーダンス協会を設立。これまで、26万世帯以上の子育て世代に貢献。460名のインストラクターを輩出。著書に『ママと赤ちゃんの心と体に効くベビーダンス』等がある

狩野さやかさん【育児アドバイザー】

株式会社 Studio97 のデザイナーとしてウェブやアプリの制作に携わる一方、子育て分野を中心にコラムを執筆。ICT 教育や子ども向けプログラミングに関する記事の他、パパとママ向けの講座やワークショップの企画や講師などを行っている。著書に『ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋』がある。2021年秋に子育て家庭向けの講座に登壇。参加者から大好評の講師。

申し込み方法

電話、FAX または足立区ホームページ内の専用フォームでお申し込みください。
※欠席・遅刻する場合はご連絡ください

電話：03-3880-5222
FAX：03-3880-0133

足立区男女参画プラザ 赤ちゃんのハッピータイム

●保育について

4/24 はお子さんと一緒に参加するプログラムです。
5/8 は講座に参加する間、お子さんをお預かりします。(生後6カ月に満たないお子さんは同席受講可) きょうだいがいる方も保育をご利用ください。

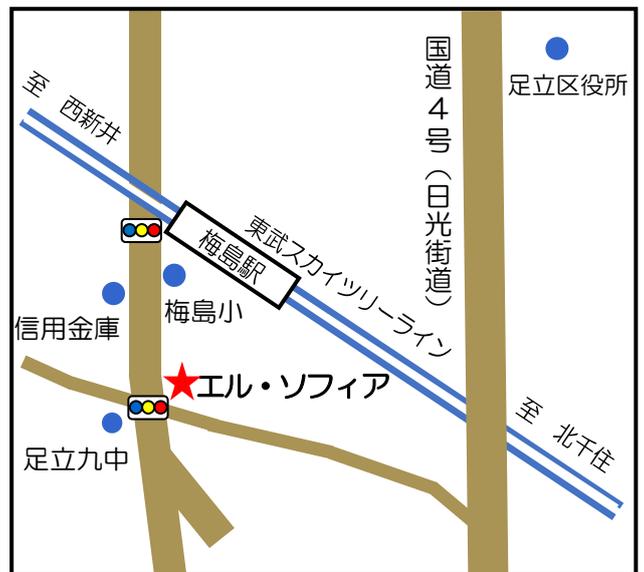
- 対象：生後6カ月～就学前まで
- 定員：10人/要予約 ●申込期限：4月14日(木)

会場

エル・ソフィア

足立区梅田7-33-1

(東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分)



参加申込書 FAX:03-3880-0133

「赤ちゃんのハッピータイム」申し込み 4/24(日)・5/8(日)10時～11時30分

参加者名 お子さんの 月齢	お名前(カタカナ)	お子さんのお名前(カタカナ) か月	年代(あてはまるものに○) 10代・20代・30代 40代・50代・60代 70代以上
お住まい の地域	(例)足立区梅田 *町名まで		
連絡先	電話番号	FAX 番号	
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前(カタカナ)、年齢をお書きください。		
	お子さんのお名前 (カタカナ) 年齢： 歳 力月	お子さんのお名前 (カタカナ) 年齢： 歳 力月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。