

開催日：2026年2月20日（金）

開催場所：印西市西の原保育園 こあら

主催者：印西市健康子ども部子育て支援課
地域子育て支援拠点事業

講座名：親子講座ベビーダンス

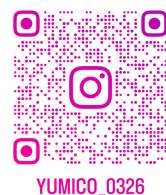


参加者の感想：

- ・子どもの体重が重くなるにつれて抱っこがしんどくなっていたので、正しい脱紐の使い方を学べて良かったです。一緒に揺れるのが安心しているようだったので、家でもやろうと思います。ありがとうございました。
- ・家で過ごしていると自助と向き合える時間がなかなか取れないので良い機会でした。月齢が近い子と触れ合えて親子で良い刺激となりました。
- ・抱っこ紐の使い方からアドバイス頂きこれから役立てていきたいです。赤ちゃんを抱っこしながらストレッチやダンスができることを学べて良かったです。また参加したいです。
- ・抱っこの仕方を見直せて良かったです。初めてでしたが子も親も心地よく、良い時間を過ごすことができました。もっと愛しく感じられます。ありがとうございました。
- ・久しぶりに体を動かしました。
- ・普段ストレッチもしていなかったので、体がほぐれて気持ちが良かったです。時々家でもストレッチをしようと思います。
- ・ダンスが始まって2.3分で息子はねむってしまいました(-_-)zzz親子の絆が深まった感じがしてうれしかったです！
- ・一日中抱っこをしていないとぐずるので私の肩や腰がガチガチになっていたのが久々にストレッチしてすごく気持ち良かったです。ありがとうございました。



担当インストラクター：埼玉県 やなぎゆみこ



YUMICO_0326