

**世界初！日本発！「ベビーダンス®」考案者 田中由美子が
オホーツク初！ベビーダンス子育てイベント初開催
移住女子・東京から大空町で働くプロダンスインストラクター
赤ちゃんを抱っこして踊るベビーダンス考案者
地域おこし協力隊 山本由美子（やまもと・ゆみこ）（旧姓：田中）**

東京都練馬区での生活から、娘の希望で北海道大空町へ移住した、シングルマザーの山本由美子（一般社団法人日本ベビーダンス協会・代表理事）は、今年4月1日に大空町役場、移住定住支援室 地域おこし協力隊に着任。

地域が抱える少子高齢化問題、関係人口の創出の課題、女性の経済的自立の働く女性のロールモデルとして地域に貢献するべく、自身が産後に考案した、世界初の赤ちゃんを抱っこして踊る「ベビーダンス」の子育て支援・地域活動を大空町で開始します！！

少子化が進む現代・・・好むと好まざるに関わらず、周囲に赤ちゃんのいる家庭は少なくなる一方。
地域にママ友を見つけるのも一苦労な今・・・

★ そんなママにメリット満点！家にこもりがちなママも、これなら安心！★

6月23日（木）10：30～12：00 女満別老人福祉センター 大広間

- ・まったくの初心者OK！（リフレッシュが目的なので、見よう見まねでできるステップのみ）
- ・音楽も赤ちゃんの様子に合わせて！（眠そうならワルツ、元気いっぱいならラテン！）
- ・産後と子育てのストレス解消（レッスンに出るだけで育児のイライラから解放されます！）
- ・運動不足の解消（ママだけでなく赤ちゃんにも効果的！ベビーは寝つきが良くなります！）
- ・ママ仲間を作って情報交換（不安な初めての子育てでも、教室でママ友がすぐできます！）
- ・妊娠で太った身体をムリなくダイエット！（授乳中は食事ダイエットがしにくい時期！）
- ・正しい姿勢での抱っこの仕方も伝授！（姿勢をリセットし、スタイルアップ！）
- ・ママと赤ちゃん・抱っこでたっぷりスキンシップ！（母子の信頼感はスキンシップから！）
- ・育児中でもOKの気軽な趣味！（機材や教材が不要、抱っこヒモだけで開始可能！）
- ・リズム感を養うため外国語の習得などにもプラスに！（抱っこのダンスでリトミック！）

小児科医監修の「ベビーダンス®」！ぜひ取材お願いします！

このリリースのお問い合わせは・・・大空町役場 移住定住支援室へ
〒099-2392 北海道網走郡大空町女満別西3条4-1-1
TEL：0152-74-2111（内線343）
地域おこし協力隊 山本由美子（やまもとゆみこ）
山本携帯：090-9977-5155 info@bb-dance.com

ベビーダンス・山本（田中）由美子の紹介報道：



2022年5月29日北海道新聞

ベビーダンス、大空でも 地域おこし隊員に山本さん 女性や母親を応援、東京から移住

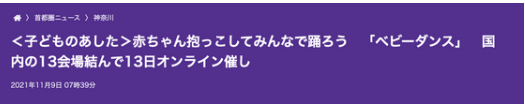
05/27 18:56



ダンサーの経験を生かし、町の活性化を目指す山本由美子さん

【大空】町の2人目の地域おこし協力隊員としてダンサーの山本由美子さん（47）が着任した。赤ちゃんを抱っこしながら踊る「ベビーダンス」の発案者で、一般社団法人日本ベビーダンス協会（東京）の会長を務める。「女性が活躍できる町にしたい」と意気込んでいる。

4月1日から町移住・定住支援室に席を置き、主に交流サイト（SNS）で町内のイベントや観光地の情報発信を行っている。ダンス教室の告知にSNSを活用してきた経験を生かし、写真と文字を組み合わせた分かりやすい告知を心がける。



ベビーダンスを指導する田中さん（左から3人目）＝厚木市で（日本ベビーダンス協会提供）

赤ちゃんを抱っこして踊る「ベビーダンス」のオンラインイベントが十三日、横浜など国内各地の十三会場を結んで開かれる。今月は児童虐待防止推進月間。ベビーダンスは「親子の絆づくり」を目的としており、虐待のない社会を目指す「オレンジボン運動」の一環として実施される。（吉岡潤）

イベントは一般社団法人日本ベビーダンス協会と、NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク（いずれも東京都）の共催。同協会代表理事の田中由美子さん（46）は元プロ社交ダンサーで、二〇〇六年に長女を出産した。体験を通じてダンスが産後ケアに効果的で、育児中のストレスや孤立感を和らげ、運動不足の解消にも役立つと着目。翌年、ベビーダンスを考案した。

2021年11月9日東京新聞



2010年4月6日

ロイター通信

多数メディアで紹介されています。
ぜひ取材してください！



日本ベビーダンス協会の取材履歴
<https://bb-dance.com/baby/00-2>



北海道・大空町の移住定住支援サイト
<https://ozoralife.jp/>

集まれ！0・1・2歳児ママパパ！



抱っこでハッピー赤ちゃん教室♪ ～みんなのBaby Dance～

抱っこと心地よいリズムに 赤ちゃんうっとりスヤスヤ
ママパパもカラダを動かしてスッキリできます

簡単なので
すぐにできる

赤ちゃんの
爆睡率
92%

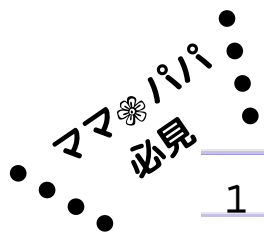
参加費
無料！

赤ちゃんとの時間が **10倍楽しくなる** いちおしイベントです

2022年6月23日(木) 10:30~12:00

会場：女満別老人福祉センター（女満別西4条4-13）

- ・ 対象：首のすわった0～2歳のお子様と保護者
 - ・ 定員：8組
 - ・ 参加費：参加無料！
 - ・ 申込み：メール・またはフォームにてお申込みください（詳細は裏面）
- 後援 大空町教育委員会（予定）
企画 一般社団法人日本ベビーダンス協会



ママパパとベビーのための特別メニュー

- 1 赤ちゃんもママパパも楽しめる！ふれあい遊び
- 2 ママパパのカラダすっきりストレッチ
- 3 楽ちん！知ってよかった！抱っこヒモのつけ方レッスン
- 4 寝かしつけ、コレでバッチリ！ベビーダンスステップ

お申し込み方法

フォーム・またはメールにて
お申し込みください



今すぐ
簡単申込み



<https://forms.gle/74JsM5sUoNG6yDu69>

info@bb-dance.com

カリスマ講師が教えます

育児が初めての新米ママパパも安心！
カンタン＆効果的な抱っこヒモのつけ方
抱っこでの動き方を教えてくれます。

山本由美子インストラクター

(NHKすくすく子育て出演講師・ベビーダンス
考案者・協会代表・ワンオペ育児経験ママ)

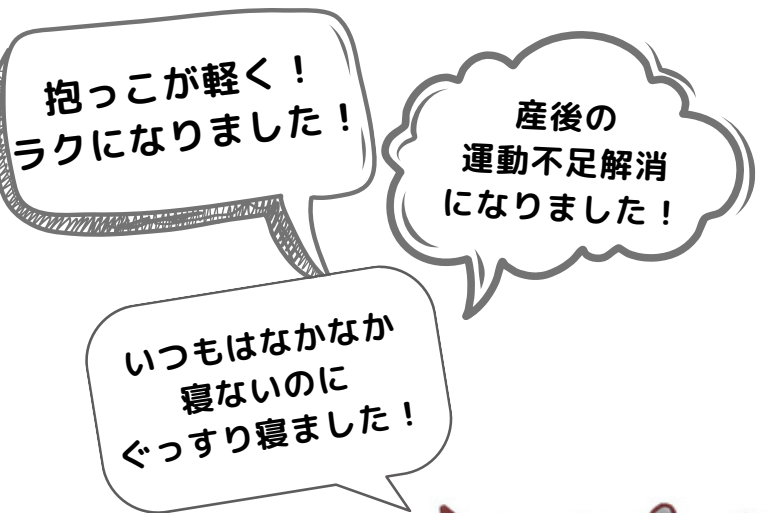
講師より一言

「はじめまして！東京から大空町に移住し、地
域おこし協力隊として、大空町の魅力を発信す
る活動しています。大空町のママパパと繋がれ
ると、とても嬉しいです♪ぜひ仲良くしてくだ
さい♪どうぞ、よろしく願います！」

当日の持ち物

使いなれた抱っこヒモ
赤ちゃん用体温計
筆記用具・飲みもの・汗拭きタオル
赤ちゃんのお世話グッズなど

動きやすい服装でご参加ください♪



* 個人情報は適切に管理いたします。

* 申込は必ずこちらから返信をしますが、申込を3日を
過ぎても返信のない場合は届いていない場合がありますので、
必ずお電話でお問合せ下さい。090-9977-5155 (ヤマモト)

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、以下にご協力ください。

- ① 講座中は咳エチケットなどの感染予防対策をお願いします。
- ② 講座当日、来場前に検温をお願いします。
- ③ 発熱（講座当日の検温結果）などのかぜ症状がある場合などは、参加をお控えください。
- ④ 講座当日にお配りする、健康チェックシートへのご記入をお願いします。

