

開催日：2026年2月6日（金）

開催場所：越谷市立児童館ヒマワリ

主催者：越谷市子ども家庭部青少年課

講座名：ハグベビー教室

赤ちゃんの五感を刺激
～抱っこで踊ろうベビードンス～



参加者の感想：

- ・産後、なかなか自分自身の体を動かすことがなかったので、いい刺激になりました。子どもの寝かしつけの時などだっこ紐を使用する際にやってみようと思います。
- ・正しい抱っこ紐のつけ方を教えていただき助かりました。これから楽につけられそうです。ベビードンスもすごくリラックスできて心地よい時間が過ごせました。幸せな気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。
- ・とても楽しかったです！！いい運動になりましたし、りらくすできました。月齢の近い赤ちゃんやママとの交流も楽しかったです。
- ・産後久しぶりに体を動かしてリフレッシュになりました。抱っこ紐のつけ方も他人に見てもらうことで正しい方法がわかり楽に抱っこできるようになりました。
- ・久しぶりのベビードンスだったので身体を動かして楽しかったです。8カ月になりましたが、先生の指導で抱っこ紐を上手に使えているので全く重く感じません！
- ・抱っこ紐をつけたらピタっとくっついてきてリラックスしてしまいました。動き始めたらすぐ寝てしまいました。3回目の参加でしたが毎回新鮮な気持ちで受講できています。
- ・前は朝寝直後だったのでさすがに寝ませんでしたが、今回も朝寝30分後で今回も寝ないかと思ったら、眠ってしまいビックリです！やっぱりこの動きは落ち着くんですね。再認識しました。自分のからだをまっすぐにすることも改めて大切さを知ることができました。いつもとても心地よい素敵な時間をありがとうございます。

次の活動は：

開催日：3月6日(金) 10:30～

対象：首の座った4か月～1歳2か月の乳幼児と保護者

内容：私の育児「これでいいのかな？」と感じている方へ。抱っこを通して赤ちゃんとのつながりを感じる時間を大切にしたい講座です。親子が案じて過ごせるひと時を届けます。

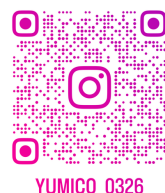
会場詳細：越谷市立児童館ヒマワリ

参加費：無料

申込方法：会場に直接お問い合わせください



担当インストラクター:埼玉県 やなぎゆみこ



YUMICO_0326