

無料

# パパの手で作る 赤ちゃんの ハッピータイム



5 / 12

(日)

10:00~11:30

赤ちゃんとパパで参加

パパの抱っこで  
赤ちゃんスヤスヤ  
ベビーダンス♪

5 / 19

(日)

10:00~11:30

家族みんなで参加

~ニコニコ家族の秘訣~  
家族でシェアして  
チームカアッパ

連続2回  
講座

会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」（地図は裏面）

- 対象：第一子で首が座っている生後3か月～ハイハイまでの乳児と  
区内在住・在勤・在学の両親（全回出席できる方優先）  
※1回目は乳児と保護者（主に父親）、2回目は乳児1名につき  
保護者2名まで

- 定員：15組（申込多数の場合は抽選）
- 参加費：無料
- 申込方法：WEBまたはFAX（裏面参照）
- 申込締切：5月5日（日）必着

お申込みは  
こちらから



\*状況により、オンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる可能性があります。

【主催】大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」大田区大森北4-16-4 2024年

# 講師の紹介および内容

5/12 (日)

## 山本由美子 さん

一般社団法人 日本ベビーダンス協会代表理事、ベビーダンス考案者。JBDF元A級プロラテンダンス競技選手。著書に『ママと赤ちゃんの心と体に効くベビーダンス』。

～内容～

パパが赤ちゃんを抱っこしたままステップを踏む「ベビーダンス」で赤ちゃんスヤスヤ、パパもハッピー♪

5/19 (日)

## 狩野さやか さん

patomato主宰 育児アドバイザー。産後の夫婦の協業をテーマに両親学級講師やコラム執筆等を行っている。著書に『ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋』。

～内容～

パパとママがいっしょに家事や育児をするためのヒントをお伝えします。

### 参加者の声

- とても楽しくて赤ちゃんとの絆も深まったと思います。今日の夜からベビーダンスでの寝かしつけに努めていこうと思います。
- 家だと細かいところまで会話できなかったことが見える化できたからよかったです。
- 夫婦間で思っていること、普段の様子など振り返りながら共有できてよかった。改めて家事や過ごし方をみなおしてみたい。

### ●申し込み方法

WEBまたはFAXで①～⑥の項目を記入し、お申込みください。

- ①「赤ちゃんのハッピータイム」 ②住所
- ③子ども、父親、母親の名前（ふりがな）
- ④子どもの月齢、父親、母親の年齢
- ⑤電話番号 ⑥PCメールアドレスまたはFAX番号

- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- ・ 開催がオンライン（Zoom使用）になる可能性があります。その場合は、参加される方に受講方法をご連絡いたします。

### ●申込締切

2024年5月5日 (日)

### ●主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター  
「エセナおおた」

ホームページ



X (旧Twitter)

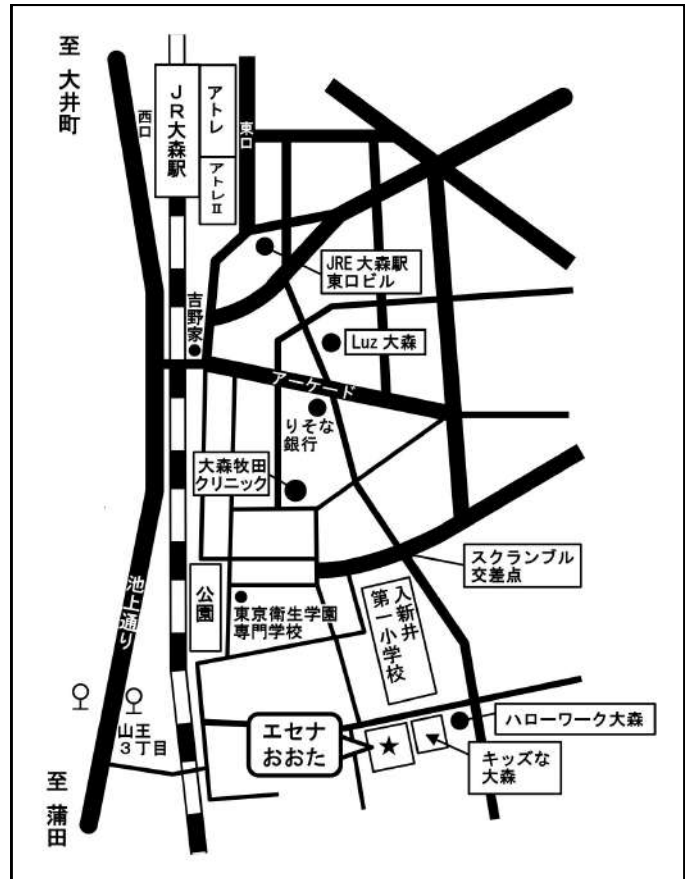


〒143-0016

大田区大森北4-16-4

TEL : 03-3766-4586 FAX : 03-5764-0604

HP : <https://www.escenaota.jp/>



JR京浜東北線「大森駅」東口から徒歩約8分  
※駐車場はありません。



「エセナおおた」は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

お知らせ

- 1 申込み手続きをされた方のみ、ご参加いただけます。
- 2 体調不良の方は参加をお控えください。
- 3 会場内では換気システムを稼働いたします。
- 4 マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
- 5 玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。