

すみだ

参加費無料！

# パパスクール



パパもママも育児ははじめてのことだらけ…。無理をせずできることから始めてみましょう。  
家族みんなの笑顔を増やすきっかけづくりの講座です。

回	日時	内容
1	11月12日(土) 午前10時から正午 <b>【保育あり】</b>  パパのみの参加 となります。	<b>パパの子育てとワーク・ライフ・バランス</b> 仕事が忙しいけれど今しかできない子育てがしたい！家族みんなで楽しく充実した日々を送りたい！パパが仕事においても家庭や地域生活においても充実感を持ちながら子育てするために、ワーク・ライフ・バランスの視点を踏まえた子育てについて学びます。 子育てアドバイザー 高祖 常子氏
2	11月19日(土) 午前10時から正午  お子さんと一緒に参加 するプログラムです 【保育なし】	<b>パパとリズムで楽しむベビーダンス講座！！</b> 赤ちゃんとのスキンシップがたっぷり！グズっていた赤ちゃんが泣き止む！抱っこしたまま運動ができて、親子でHAPPYタイムを満喫しましょう。この機会にベビーダンスを体験してみてください。 <b>パパたちのダンスをどうしても見学がしたいママは、午前11時15分集合です。</b> 一般社団法人日本ベビーダンス協会 代表理事 山本 由美子氏
3	11月26日(土) 午前10時から正午  お子さんと一緒に参加 するプログラムです 【保育なし】	<b>パパと遊ぶの大好き！遊び方&amp;読み聞かせ講座</b> パパだからこそ盛り上がる遊び方と絵本の「読み聞かせ」の極意を伝授します！！普段遊びのバリエーションが広がります。 おもちゃコンサルタントマスター 頭金 多絵氏

## 申し込み方法



対象：区内在住在勤で首が据わった生後3か月～2歳以下のお子さんのパパ(第2、3回はお子さんと参加)

定員：10名

会場：すみだ女性センター

参加費：無料

保育：第1回は保育があります(事前申し込みが必要で、定員があります。)

申込み：電話で、すみだ女性センター(03-5608-1771)または直接窓口へ

3回出席できる方を優先します。

定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## 講師 プロフィール



### 子育てアドバイザー <sup>こうそ</sup> <sup>ときこ</sup> 高祖 常子氏

子育てアドバイザー、キャリアコンサルタント。

資格は保育士、幼稚園教諭2種、心理学検定1級ほか。NPO法人ファザーリング・ジャパン理事ほか各NPOの理事を務める。行政の委員を歴任。子育て支援や共働き支援など子育てと働き方などを中心とした書籍の編集・執筆のほか、全国で講演を行っている。著書は『感情的にならない子育て』（かんき出版）『男の子に厳しいしつけは必要ありません』（KADOKAWA）ほか。3児の母。

### 一般社団法人日本ベビーダンス協会 代表理事 <sup>やまもと</sup> <sup>ゆみこ</sup> 山本 由美子氏

14才からジャズダンスをはじめ、モダンバレエなどを経験し、19才でプロ社交ダンサーとして活躍する。2007年、自身の子育て中、小児専門医師監修のもと、ステップを中心としたベビーダンスを考案。英国式社交ダンスをルーツに、世界で初めて赤ちゃんを抱っこして踊るベビーダンス教室を開講。ロイター通信、共同通信を始め国内外のメディアから注目を集める。2009年、一般社団法人日本ベビーダンス協会を設立し、初代会長に就任。子育てに奮闘しながら、ダンスでの社会貢献活動をライフワークに、ダンス講師として活動中。

### おもちゃコンサルタントマスター <sup>とうきん</sup> <sup>たえ</sup> 頭金 多絵氏

墨田区の保育園に26年間勤務した後、2003年秋に親子共室「ぬくぬくだっこらんど」を開室。地域の子育てを応援するために活動。保育誌への執筆や、つながりあそび・絵本・手作りおもちゃ・手話ソング等の実技講習、保育・子育て支援等の研修会などの講師を務める。

また、手話通訳士として手話通訳、手話指導、聴覚障害者理解啓発等の活動もしている。

おもちゃインストラクター、おもちゃコンサルタント養成講座講師（芸術と遊び創造協会）

著書は『「気持ちいい」保育、見つけた！』（つながりあそび・うた研究所発行、ひとなる書房発売）『かえうた&手遊び・手話』（いかだ社）ほか。

## 墨田区男女共同参画推進拠点施設

### すみだ女性センター ～すずかけ～

〒131-0045 東京都墨田区押上 2-12-7-111

電話 03-5608-1771 FAX03-5608-1770

#### 【アクセス】

- 押上駅 A3 出口から徒歩5分  
(京成押上線・都営浅草線・東京メトロ半蔵門線)
- とうきょうスカイツリー駅から徒歩7分  
(東京スカイツリーライン)
- 都バス 錦40「向島三丁目」徒歩1分
- 区内循環バス「すみだ女性センター」徒歩1分、「押上駅」徒歩10分

