

開催日：2026年2月10日（火）

開催場所：吉川市子育て支援センターひまわりの丘

主催者：吉川市こども福祉部子育て支援課

イベント名：子育て遊ぼう講座
「ぴよぴよタイム」



参加者の感想：

- ・いい体験になって良かったです。
- ・体を動かすことが好きなので、楽しかったです。抱っこも大きくなってきて（抱っこ紐が）あっているのかなと思うことがあったので、確認できて良かったです。ありがとうございました。
- ・抱っこ紐のつけ方が再確認できて良かったです。ダンスは、私もリラックスしながら動き、子どもも途中から眠ってしまいました。心地よかったと思います。ありがとうございました。
- ・ベビーダンス楽しかったです。気持ちよさそうにお昼寝してリラックスできました。
- ・久しぶりのベビーダンスだったので身体を動かして楽しかったです。8カ月になりましたが、先生の指導で抱っこ紐を上手に使えているので全く重く感じません！抱っこ紐を嫌がっていて、ずっと使っていなかったけど、正しいつけ方を教えてもらい、ダンスの途中からぐっすり寝ていたので、お家でも使っていこうと思います。
- ・父母にとっても久々の良い運動になりました。
- ・とてもリラックスして楽しくダンスができました。子どもとのぴったり抱っことても良かったです。ありがとうございました。
- ・はじめての参加でした。楽しかったです。こうは、リラックスする娘の姿が見れて良かったです。

主催者の感想：

親子のふれあい遊びにママのストレッチにダンス、子育てが中心になり普段運動の時間が取れないママたちにとって抱っこ紐の上手な装着方法では、個別で指導に指導していただきありがとうございました。姿勢のポイントがわかり、腰への負担が軽減され、密着することで安心し楽になり喜ぶ姿が見られました。抱っこ紐を装着してからのダンスでは、赤ちゃんがリラックスして入眠する赤ちゃんがたくさんいました。次年度も引き続きよろしくお願いします。



担当インストラクター:埼玉県 やなぎゆみこ

