

〈 11月育児講座 〉

一般社団法人日本ベビーダンス協会・ニコママスタジオ
吉田里奈さんによる



2022年度ベビーダンスオレンジリボン運動

「抱っこでハッピー子育て!ベビーダンス」

～抱っこ紐でスタート、産後エクササイズ♪～

【日時】11月22日(火) 10:30～11:30

【場所】1階レクリエーション室

【対象】首のすわったお子さん(おおよそ
生後4か月～)及び抱っこ紐を使
うお子さんとその保護者

【定員】7組

【持ち物】・使い慣れた抱っこ紐

・赤ちゃん用体温計

・水分補給用飲み物

・汗拭きタオル

【申込】11月8日(火) 9時より

ひろば受付または電話にて先着順

TEL 04-7128-5665

赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこしながら Let's Dance♪抱っこ心
心地よいリズムに赤ちゃんはスヤスヤ寝るママパパはカラダ
を動かしてスッキリ☆親子で楽しい時間を過ごすことで絆が
グンと深まります。

当日は動きやすい服装でご参加ください。



NPO 法人児童虐待防止全国ネットワーク 後援

※コロナウィルス感染症の影響で、内容の変更または中止となる場合があります。