

無料

パパの手で作る

赤ちゃんのハッピータイム♪

連続2回講座

1回目 赤ちゃんとパパで参加

10/1日 10:00~
11:30

パパの抱っこで
赤ちゃんスヤスヤ
ベビーダンス♪



2回目 家族みんなで参加

10/8日 10:00~
11:30

~ニコニコ家族の秘訣~
夫婦でシェアして
チームカアupp



会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(地図は裏面)

- ◆対象者：第一子で首が座っている生後3か月～ハイハイまでの乳児と区内在住・在勤・在学の両親（全回出席できる方優先）
※1回目は子どもと父親、2回目は子どもと両親
- ◆定員：15組（申込多数の場合は抽選）
- ◆参加費：無料
- ◆申込方法：WEBまたはFAX（詳細は裏面参照）
- ◆申込締切：9月20日（水）必着

*状況によりオンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる場合がございます。

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

お申込みは
WEBから！



2023年

講師の紹介
および内容

10/1 (日)

10/8 (日)

山本 由美子 さん

一般社団法人 日本ベビーダンス協会代表理事、
ベビーダンス考案者。JBDF 元 A 級プロラテンダ
ンス競技選手。著書に『ママと赤ちゃんの心と体
に効くベビーダンス』。

～内容～

パパが赤ちゃんを抱っこしたままステップを踏
む「ベビーダンス」で赤ちゃんスヤスヤ、パパ
もハッピー♪

狩野 さやか さん

patomato 主宰 育児アドバイザー。
産後の夫婦の協業をテーマに両親学級講師や
コラム執筆等を行っている。著書に『ふたり
は同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋』。

～内容～

パパとママがいっしょに家事や育児をする
ためのヒントをお伝えします。

参加者の声

- ◆月齢の近い赤ちゃんもたくさんいて、親子共に良い刺激になりました。
- ◆すぐ子どもが眠って驚きました。自分のエクササイズにもなり、習慣にしたいと思います。
- ◆普段、夫婦でこういった内容を話す時間を取れていなかったため、改めて時間を取ろうと思いました。(パパ)
- ◆お互いの理解が深まる良い内容だった。(ママ)

◆申込方法

WEB または FAX で①から⑥の項目を記入し、お申込み
ください。

- ①「赤ちゃんのハッピータイム」 ②住所
- ③子ども、父親、母親の名前（ふりがな）
- ④子どもの月齢、父親、母親の年齢
- ⑤電話番号 ⑥PC メールアドレスまたは FAX 番号

- *個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- *申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- *開催がオンライン（Zoom 使用）になる可能性があります。その場合は、参加される方に受講方法をご連絡いたします。

◆締切：2023年9月20日（水）

◆主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

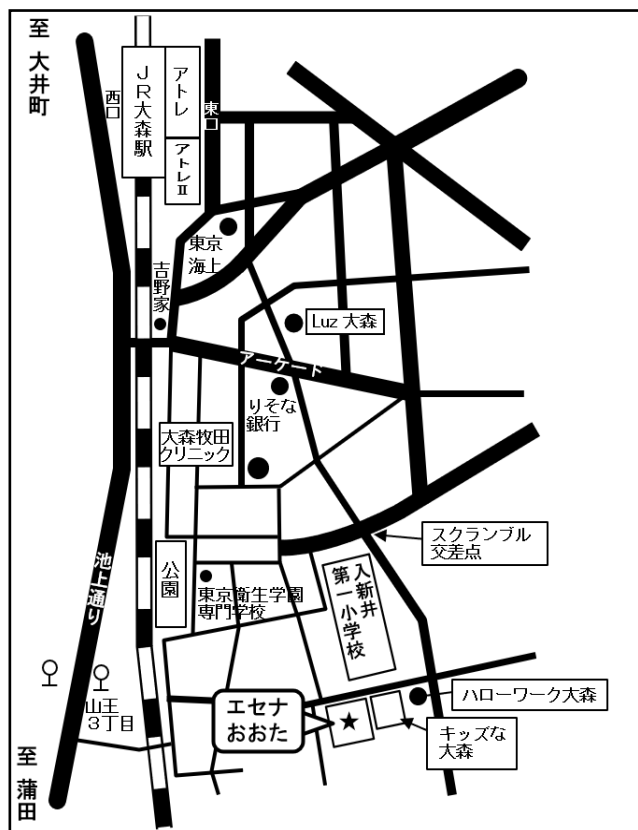
〒143-0016 大田区大森北4-16-4 ホームページ

TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604

HP :<https://www.esenaota.jp/>



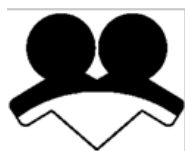
Twitter



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分
駐車場はありません。

【お知らせ・お願い】

1. 事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます（当日参加はできません）。
2. 体調不良の方は参加をお控えください。
3. 会場内では換気システムを稼働いたします。
4. マスクの着用は、ご自身の判断でお願いします。
5. 玄関ロビーに検温とアルコール消毒を設置しておりますので、ご自由にご利用ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。