

# ベビーダンス インストラクター養成講座のご案内



一般社団法人日本ベビーダンス協会  
〒107-0061 東京都港区北青山2-7-26 ヒューリック外苑前ビル 2F  
TEL 03-5785-6939  
<http://www.bb-dance.com/>

赤ちゃんごきげん！ ママ・パパはリフレッシュ！ 産後のボディケアにも…

## ベビーダンスは 親子コミュニケーションの“新しい形”です



ベビーダンスは、社交ダンスをルーツとし、赤ちゃんを抱っこしたまま音楽にあわせてステップを踏む、世界で初めてのセラピープログラムです。子育て中のご家族が心身ともに健全であるための時間と空間を提供することを目的として、社交ダンス講師、田中由美子により 2007 年に考案されました。

子育て中の育児ストレスや運動不足の解消だけにとどまらず、子どもの健全な発育にもよい影響を与えることから、親子関係を向上させるスキンシップ手段として注目されています。

楽しく育児に関わることができ、「泣きやませるため」、「寝かしつけるため」と日々行なわれている“抱っこ”のイメージが、よりよいイメージに変えていく行動療法の側面も持ちます。

一般社団法人日本ベビーダンス協会は、2009 年 1 月に設立。子育て中のご家族に、ベビーダンスを知っていただくため、子育て支援施設や病院、地域自治体等への出張レッスンなど、全国的な子育て支援活動に取り組んでいます。協会では、インストラクターの育成・認定を行い、安全性を保持し地域の社会貢献活動を推進しております。

パートナーは赤ちゃん。赤ちゃんがぐずったらいつでもどこでも気軽にできる！

## ベビーダンスってこんなダンスです

趣味として、競技として、芸術として注目される、「社交ダンス」をルーツに産後の女性や小さな赤ちゃんも、一緒に安心して楽しめるよう小児科医師・産婦人科医師・心理学者・理学療法士・言語聴覚士等の専門家が監修し、母であるプロ社交ダンサーが考案した日本ベビーダンス協会発祥の抱っこでのダンスプログラムです。

ベビーダンスには難しいステップはありません。  
はじめてでもすぐに覚えられ、産後の母親でも無理なく安心して出来るステップが中心。  
踊ることの楽しさに加え、親子のスキンシップを通して絆をはぐくむこと、それがベビーダンスの役割です。  
マンネリになりがちだった、育児交流の場や赤ちゃんとのふたりきりの時間がベビーダンスでグッと楽しくなります。



### ◆ベビーダンスが踊られているおもな場面

#### 「赤ちゃんがぐずった時に」

赤ちゃんに心地の良い抱っこリズムで、ぐずっていた赤ちゃんも、泣きやんだり、ウトウト眠ってしまいます。赤ちゃんの寝かしつけや、卒乳の時ときにもベビーダンスは活用できます。親御さんにとっても程よい運動になり、運動不足も解消され、楽しく赤ちゃんのリフレッシュすることが出来ます。

#### 「子育てサークルや、子育て支援クラスで」

地域の子育てサークル・子育て支援センター・児童館などで、ベビーダンス講座は開催されています。核家族化が進む現代社会の中で、ベビーダンスは子育て仲間が集う場所、居場所となっています。ベビーダンスという趣味を持つもの同士なので、子育ての仲間作りにも最適な居場所となっています。

#### 「パパのための育児支援講座に」

パパと赤ちゃんが一緒に行うベビーダンスは、パパの育児参画に効果的です。パパがベビーダンスを体験すると、育児に積極的になり、子育てに自信が持てるようになるという効果があります。「パパにも寝かしつけが出来た」「パパが子育てに積極的になった」と嬉しいお声をいただいています。地域のパパサークル、自治体主催の男女共同参画セミナーなどで、パパのためのベビーダンスが採用されています。

レッスンは育児に追われるママたちのリフレッシュできる“居場所”

## ベビーダンスのレッスンは こんなふうに行われています

1回のレッスンは、60～120分。

まず、ウォーミングアップとして手遊び歌や簡単なベビーマッサージ、  
ママのストレッチを行います。おむつがえや水分補給をしたら、いよいよダンスレッスン。

ベビーダンスは「ごきげんダンシング」としてNHK Eテレで3年間にわたって全国放送されました。



(※写真は、2010年9月4日から放映されたNHK「すくすく子育て」)



(※写真は、NHK「まいにちすくすく」の取材風景。2011年から3年間放映されました。)

2007年の考案からあっという間に子育て中ご家族が楽しんでいます。

## 広がりつつあるベビーダンスの活動場所



(写真は、神奈川県塩塚産婦人科クラスの参加者の皆様)

最初は神奈川県で生まれたベビーダンスでしたが、現在は、北は北海道、南は九州・沖縄まで、地域で子育て中の方々のニーズに合わせて活動場所が増えてきました。

きっかけが自治体主催のイベントであったことも多く、これからも地域と連携していきます。

2015年1月現在では、全国424か所で活動が行われています。



(写真は、2014年11月そごう横浜様主催のベビーダンス体験イベント)

2007年、ベビーダンスが生まれた時は、考案者の田中親子だけでのスタートでしたが、ベビーダンス誕生から、2014年12月末までで、144,818世帯の家族がベビーダンスを体験しました。出産率は伸び悩み、少子化の一途をたどる中、ベビーダンスに参加する親子はどんどん増えています。

共に歩む・共に学ぶ ベビーダンスインストラクターのいいところ  
インストラクターになるとどうなるの？

《1》自分のペースで働ける

登録インストラクターは、第三者に対してのベビーダンス活動ができ、商標および協会著作CD・ロゴ等の使用、協会HPでの広報が可能となります。

インストラクターは個人事業主となり、活動のペースは自分で決めることができます。50%のインストラクターが子連れでの活動も経験しています。



《2》教室運営サポート

インストラクター専用HPからレッスン開催時に必要な書類や情報をダウンロード。

ベビーダンスロゴ・宣材用の写真・推薦状の取寄申請・チラシ見本・ポスターなど活動に必要な素材が取り揃っています。

《3》スキルアップ体制も万全

ダンシングベビーダンス、ヒーリングベビーダンス、英語でベビーダンス、キッズ☆ベビーダンス、だっこポスチャリングなどお客様に質の高いレッスンレッスンを提供できるようにスキルアップ講座も行っています。



好評のキッズ☆ベビーダンス



2014年関東支部研修会

《4》教室開催を応援

毎月、インストラクターは、クラス開講の為にダンスや手遊び動画を視聴することができます。レッスンがマンネリにならない、楽しいレッスンができるとインストラクターたちからも好評です。

《5》活動サポート

レッスン開催時の事故や怪我に対応する保険に受講生やインストラクター自身を被保険者となり保証を受けることが可能となります。

## 《6》心強い仲間たち

インストラクターをつなぐメーリングリストやフェイスブックのグループなどでインストラクター同士は日々交流しています。同じ志をもった意識の高い仲間と活動することができます。



2014年傷害予防研修会 顧問の掛札逸美先生とベビーダンスの仲間たち

## 《7》集客サポート

はじめて教室を開催するときには不安がつきもの。集客に役立つ情報やアドバイスをメールで受け取ることができます。集客や広報活動について実践的に学べる勉強会も定期的開催され、新人インストラクター向けの電話無料サポートも充実しています。

## 《8》インストラクター仲間との交流

大好きなことを仲間と一緒に追求できる環境があるのも、ベビーダンスの魅力の一つ。交流会や勉強会、サークルなど、各地域のインストラクターが、交流できる仕組みが日本ベビーダンス協会にはあります。ベビーダンスのインストラクター仲間は支え合う仲間。メーリングリストやSNS ページなど、ウェブを利用したコミュニケーションを取りつつ、リアルな人と人との交流を大切にしています。ベビーダンスは、赤ちゃんのご家族とのコミュニケーションダンス。だからこそ、それを伝えていく私たちインストラクターが、リアルなコミュニケーションを大切にしていきたい!と思うのです。日々、インストラクタースキルを高め合いながら、講師としてのスキルや人間力を養っています



交流会



ダンス練習



社交ダンス部

(ユネスコ国際ダンス会議に出演しました!)

一般社団法人日本ベビーダンス協会  
認定ベビーダンスインストラクター養成講座概要

● 概要

(一社)日本ベビーダンス協会は、「現代社会の中で、五感によるコミュニケーションを通し、家族、親子の絆を深める」という理念のもとに、親子で行う「ベビーダンス」の普及活動およびインストラクターの養成を行っております。

● 養成講座内容

- ・ ベビーダンス教室を開講するためのダンススキルの習得
- ・ ベビーダンスインストラクターとして必要な知識を得るための講義
- ・ ベビーダンスインストラクターとしての心構え
- ・ 実技及びレポート課題の考査
- ・ ベビーダンスインストラクターとしての適正を判断する考査

● 受講資格

- ・ 日本ベビーダンス協会の準会員であること。
- ・ 資格取得に向けて前向きな姿勢で取り組んでいくこと
- ・ 講師の指示に従い厳粛に受講できること
- ・ 講師や他の受講生とトラブルがあった場合、講師の判断で受講をお断りする場合があります

● 養成講座日程

2017年6月東京 高田馬場駅近隣 **NEW!!**

スクーリング：6月2日(金)・3日(土)・4日(日) 10:15～16:30

認定試験：7月

2017年6月大阪 谷町四丁目駅近隣 **NEW!!**

スクーリング：6月16日(金)・17日(土)・18日(日) 10:15～16:30

認定試験：7月中旬

2017年6月北海道 琴似駅近隣 **NEW!!**

スクーリング 6月23日(金)・24日(土)・25日(日) 初日 13:15～18:30 以降 10:00～16:15

認定試験：7月

2017年6月福岡 天神南駅近隣 **NEW!!**

スクーリング：6月30日(金)・7月1日(土)・7月2日(日) 10:15～16:30

認定試験：7月

2017年11月大阪 開催日未定

認定試験：12月

2017年11月東京 開催日未定

認定試験：12月



2017年11月沖縄 開催日未定

認定試験：12月

※上記以外の養成日程、およびプライベート養成日程につきましては、協会事務局までお問合せください。

### ●受講者特典

- ・講師・アシスタント講師による個別アドバイス
- ・受講生限定ベビーダンス動画サイトの視聴
- ・マインドフルネス特別動画セミナーの視聴
- ・他期のスクーリングへ無料振替受講が可能
- ・他期の認定試験日へ無料振替受験が可能
- ・地域で開催する撮影認定試験へ振替無料
- ・再受講特別受講料
- ・エキストラ追加プライベートレッスンの特別受講料
- ・プライベート認定試験の特別受験料（地方開催も可能です。ご相談ください。）

### ●合格後のインストラクター特典

ベビーダンス教室開催にあたり、認定インストラクターは様々な特典を利用することができます。

- ・「ベビーダンス」を語ってのクラス開催（「ベビーダンス」は日本ベビーダンス協会の商標です）
- ・三井住友海上の3種の損害・傷害保険の被保険者なること（インストラクター&受講生）
- ・オリジナル楽曲やCD、ロゴ、その他著作物の使用
- ・協会ホームページでのインストラクター紹介
- ・協会ホームページでのベビーダンス教室の広報
- ・インストラクター専用ホームページの使用  
（開催書類・ロゴデータ・宣材写真・推薦状・チラシフォーマット・動画等の利用やダウンロード）
- ・協会へ問合わせのあったレッスン受講希望者、カルチャー教室や自治体などの事業者の斡旋
- ・レッスン小ネタ動画の視聴（ダンス振付、手遊びレクチャー、季節の童謡等を月替わりで配信中）
- ・教室開催や、集客に役立つ情報のメールアドバイス
- ・教室運営や集客のための電話カウンセリング
- ・集客や広報活動について実践的に学べる勉強会。
- ・ベビーダンス情報の提供（月会報・メールリスト・FBグループ・交流会・勉強会など）
- ・スキルアッププログラム課程の受講（別途有料）  
ダンシング、ヒーリング、スタンダード、英語でベビーダンス、キッズ☆ベビーダンス、抱っこポストチャリング、ファミリーなど様々なプログラム専科をご用意しています。いずれも1DAY講座。

### ●インストラクター活動時の義務

- ・実技試験及びレポート課題に合格した場合、初年度は必ず認定インストラクター登録が必要です。
- ・インストラクター活動を行う場合は必ず事前に協会へ、開講申請書を提出し、開催許可を受ける必要があります。
- ・インストラクター活動後は、活動の報告を協会へ報告する必要があります。

### ●育児中のママ・パパを応援

☆授乳中のお子様とのご同伴受講が可能です

同伴受講は、お子様とご一緒の方が安心するので講義に集中できるという、授乳中の方を中心に許可

しています。集中して講義を受講されたい方は単独でご受講ください。

講義はダンススタジオ内での長時間に及びます。活発なお子様にとっては、自由に動き回れない不自由な環境となります。その場合には、信頼のおける方にお預けになられて、単独でご参加ください。

### ☆3日間の短期スクーリング！

テキストやWEB教材、フォローアップの仕組みが充実しているので、子育てや仕事に忙しくても、3日間のスクーリングと、1か月間の自宅学習で、みっちり学べます。

試験合格には、自己練習は必須ですが、ダンス経験は問いません。プロを目指して課題に真摯に取り組める方からのご応募をお待ちしています！

### ☆振替受講も無料でOK！

小さなお子様の急な発熱などで、急に講座に出席出来なくなってしまっても心配はありません。

他の会場で行われる講座に、無料振替で受講が可能です。

事前に受講出来ない日程がお分かりの場合には、事前にお申し出ください。

### ●募集するメンバーは、次のような方です！

- 音楽に合わせて体を動かすことが大好き
- 勉強熱心で、向上心がある
- 人と関わるのが好き
- 他人のことを尊重できる
- 人を応援するのが好き

日本ベビーダンス協会の抱っこで踊るダンスプログラムは、小児科専門医監修のプログラム。

安心安全なベビーダンスを広めていきたい！熱意と情熱のある方からのご応募をお待ちしています！

### ● 受講に必要な費用

費用は、受講料と月会費の合計額となります。講座10日前迄にお支払いください。

#### 【受講料】

☆シンプルプラン 一般価格 ~~324,000~~円 ⇒ 10周年記念価格 198,000円

☆みっちりプラン 一般価格 ~~378,000~~円 ⇒ 10周年特別価格 248,800円 **おすすめ！**

※テキスト代、DVD・CD教材費、認定試験料、準会員入会金、保険料、消費税を含む

みっちりプランとは？・・・

抱っこポスチャリング™ 養成講座の1日講習付きプラン。理学療法士監修の産前産後の姿勢変化と、抱っこやおんぶの基本を学びます。筆記試験に合格すると「抱っこ検定合格者」、ベビーダンスライセンス取得後の2次試験合格で、「抱っこポスチャリングインストラクター」に認定されます。

#### 【準会員年会費】

☆10,800円（税込） ⇒ 年度途中の入会となるため、受講月からの月割で計算いたします。

### ● クーリングオフ

申込後8日間のクーリングオフ期間があります。申込後（申込みメールフォーム送信日時）、8日以内

に、メール、または、書面にて受講取り消しの意思を協会にお送りください。  
この期間にお支払が発生した金額につきましては、全額返金させていただきます。

### ● 中途解約

クーリングオフ期間後であっても中途解約をすることができます。中途解約の場合、すでに受講した講座料金および、解約手数料（未受講分の 20%）、振り込み手数料を差し引いた金額を返金させていただきます。

（テキスト等の教材一式は、送料受講者負担で返送いただきます。）

プライベート養成の場合には、スタジオのキャンセル料などの実費が必要となります。

### ● 受講申込み、及び受講料について

受講料は、必ず受講 10 日前までにお振込みください。ご入金をもって正式に受付完了となります。

受講申込は、先着順にて受け付けます。定員になり次第、キャンセル待ちにて受け付けます。

最少開催人数に満たない講座は、開催中止となります。遠方からのご参加など、開催を確定なさりたい方は、開催確約オプションの選択をおすすめします。

※ 受講料のお振込みは、下記の運営会社へのお振込みとなります。

ゆうちょ銀行からのお振込み

ゆうちょ銀行

アイビー（カ

記号 10270

番号 24167181

他行からのお振込み

ゆうちょ銀行

アイビー（カ

〇二八（ゼロ二八チ）支店

（普）2416718

### ● 考査と再考査

- ・インストラクター活動をするには協会定めた規定レベルをクリアする必要があります。
- ・考査は、実技・筆記・課題レポート試験です。
- ・認定試験は、東京本部、または、養成会場で地方ビデオ受験となります。
- ・半年以内であれば、他期の試験会場へ、無料振替で受験可能です。
- ・当会の認定インストラクターが在住する地域限定で、プライベートビデオ受験が可能です。ご希望の方は、お申し出ください。（別途有料、16,200 円 税込）。
- ・不合格の場合には、再考査を 2 回まで受けることができます。（再考査料 16,200 円税込）
- ・講座受講後 3 ヶ月以内に、考査・再考査・補習等のいずれかのアクションを行うことで、最長 1 年まで、受験期間を延長することができます。

## ● ライセンス登録制度 **重要!**

保険やスキルアップなど、ベビーダンスにまつわるさまざまなライセンスが 1日152円※で!

(※年払い価格で換算)

ライセンス登録制度とは?・・・

商標や協会著作物の利用、スキルアップ研修や保険加入などのインストラクター特典を得るための登録です。

登録には、ライセンス会費が別途必要となります。合格年は、登録必須となります。

登録は、1年ごとの契約となります。活動を休止する年は、登録不要(会費不要)です。

ライセンス会費 年間55,536円(税込) 1日あたり152円!

(※年度途中登録は月割計算)

## ●保険について

ベビーダンスは、無事故歴を日々更新中!

ベビーダンス考案の2007年から現在(2017年1月現在)まで、ベビーダンスレッスン中の事故報告は0件です。保険は、レッスンに参加される生徒さん、イベント主催者、そしてインストラクターに好評であるため、三井住友海上の団体保険(3種類の損害・傷害保険)に加入継続しています。

事故やトラブルは、いつどこで生じるのかわからないもの。認定インストラクターに、もしも事故やトラブルが生じた際には、日本ベビーダンス協会の保険担当者が、あなたに変わって事故対応いたします。

## ●更新制度

認定インストラクター資格は1年単位ごとに登録を更新します(更新料無料)。

ライセンス登録し積極的にベビーダンスに関わるか、もしくは、ライセンス登録を解除し、協会準会員として資格のみを継続するかなど、ライフスタイルに合わせて年ごとに関わり方を選ぶことができます。

## ●ご受講にあたっての注意事項

- ・開催日は変更・中止になる場合もございますので、予めご了承ください。
- ・養成講座の最少開催人数は2名です。最少催人数に満たない場合には、中止となります。開催確約をご希望の場合には、開催確約オプション、または、プライベート養成講座のスタンダードオプションをおすすめします。(別途有料)
- ・協会からのお知らせはパソコンメールから送信致します。携帯メールをご使用の場合には、必ず@bb-dance.comドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

## ●パソコン環境をご準備ください

パソコン・ネット環境が整われている方は、インストラクター認定試験対策のためのレクチャー動画を、無料でご覧いただけます。

インストラクター合格後も、申請書や報告書の提出、資料ダウンロード、ウェブセミナーの受講などをパソコンにて行っていただきますので、パソコンやパソコンメールをお持ちでない方は、お早目のご準備をお願いいたします。

▼▼お申込はこちらをクリック 最新スケジュールもご確認いただけます▼▼

養成講座申込 メールフォーム

<http://ws.formzu.net/dist/S3292074/>



フォームQRコード

## ● 認定合格までの流れ

①希望講座の講座開催 **14 日前までに**申込む

<http://ws.formzu.net/dist/S3292074/> (申込メールフォーム)

または、郵送でのお申込みも可能です。本紙の最終2ページ目の申込書をご活用ください。

FAXでの提出希望の方はご相談ください。



②講座開催 **10 日前までに**入金

協会からの受付メールの金額を確認し、指定銀行口座へ一括振込。(分割払いには対応していません)



③協会へ入金完了メールを送信

[info@bb-dance.com](mailto:info@bb-dance.com)



④教材をお受け取りください。

講座 1 週間ほど前に、ご自宅へ教材をお届けします。



⑤事前学習スタート！

ベビーダンス楽曲の予習と、ワークを行います。



⑥講座講座スクーリング！

会場には、指定の持ち物を持参。動きやすいレッスン着をご持参ください。



⑦自宅学習をスタート！

認定試験合格には、自宅学習が必須！WEB教材などを活用し自宅学習を行います。

試験内容は、ベビーダンス教室の現場で役立つ内容ばかり。プロインストラクターとしてのスキルを身に付けていきましょう。毎日の練習のモチベーションに、実技向上に、個別メールアドバイスを受けられる「試験対策オプション（有料）」もございます。



⑧認定試験を受験！

東京本部、または、養成会場でのビデオ撮影試験を受験！学習の成果を発表します。



⑨合否通知！

受験 1 ヶ月ほどで、合否発表されます。



⑩インストラクター活動開始！ユニフォームや認定証など、合格グッズをご自宅にお届けします！

## ●プライベート（マンツーマン）養成講座

ダンス初心者や、地方開催をご希望の方におすすめ個別マンツーマン養成講座。  
養成講座には参加したいけど日程が合わない！地元での開催がない！とお悩みの方にピッタリな、  
開催会場や日時をカスタマイズできる養成プランをご用意しました。

プライベートプランを申し込んで開催日時や開催地域を決定後、  
一緒に受講できる方を募るということも可能です。

開催人数が2名以上となった場合には、通常の養成講座として開催しますので、差額は返金いたします。

わが街で開催してほしい！などのご要望がありましたら、  
どうぞ、お気軽にご相談ください。

### 【プライベート開催地】

東京・大阪・京都・愛知・広島・福岡などの政令指定都市（その他の地方はご相談ください）

### 【プライベート養成期間】

最短2日間～3ヶ月間

合計17時間

### 【プライベート養成日時】

担当講師と打合せの上、ご都合の良い日程で決定いたします。

### 【プライベート費用】

64,800円（税込）

養成講座申込 メールフォーム

<http://ws.formzu.net/dist/S3292074/>



フォームQRコード

受講ご相談承ります。お気軽にお問い合わせください。

info@bb-dance.com

03-5785-6939

日本ベビーダンス協会事務局

## ●インストラクター養成講座 ぷち体験イベント **NEW!!**

インストラクター養成講座へのご参加は、直接、お申し込みされる以外にも、日本ベビーダンス協会の理念や、弊社が取り組んでいる子育て支援について詳しくわかる説明会を兼ねた 90 分間の『インストラクター養成講座 ぷち体験イベント』をご用意しました。

- ・興味を持ったので、もっと詳しく知りたい。
- ・自分に出来るのか？自分に合うのか試してみたい。
- ・インストラクターの生の声を聴きたい。

という方のために、

- ベビーダンスの誕生秘話からベビーダンス理念を凝縮してご紹介します。
- 「ベビーダンス養成講座」の詳しい内容を知ることができます。
- インストラクター業のプチ体験もできます。

ご参加いただき、養成講座について、じっくりご検討いただければと思います。

### 【参加費】

6,000 円（税込）

### 【参加者特典】

当日、秘密の紹介者コードをお伝えします。この紹介者コードを入力し養成講座受講すると、認定試験合格時に 7,000 円相当のベビーダンスオリジナルグッズをプレゼントいたします♪

### 【開催日程】

東京 2017 年 5 月 13 日（土）10:30～ 高田馬場駅近隣

大阪 2017 年 5 月 19 日（金）10:30～ 大阪市内

福岡 2017 年 6 月 2 日（金）10:30～ 福岡市内

### ▼▼お申込は下記メールフォームから▼▼

インストラクター養成講座 ぷち体験イベント 申込メールフォーム

<http://ws.formzu.net/fgen/S9098934/>



※イベントでは、強引なセールスなどは一切いたしません。安心してご参加いただけます。

※お客様のご都合によるキャンセルの場合、以下の通りキャンセル料が発生します。

「1 週間前までは無料」「2 日～6 日前までは 50%」「前日当日は 100%」とさせていただきます。

※お電話でのご受講ご相談も承っております。お気軽にお問い合わせください。

03-5785-6939 日本ベビーダンス協会事務局

## 【養成講座よくあるご質問 Q&A】

**Q1、認定インストラクターは誰でもめざせるのでしょうか？それとも、ダンス経験がないとダメですか？**

A1、ダンス経験がなくても、目指していただけます。ただし、体力・リズム感・情熱は、必要条件です。

自己責任・プロ意識を持って取り組める、素直で勤勉な方をお待ちしています

ベビーダンスインストラクター同士は、同じ地域のインストラクター仲間同士で自主勉強会を開催したり、学びあったりと、尊敬しあえる仲間であることが誇りです。

スクーリングでは、踊ることを中心に行ってまいります。ご自宅での自己練習は、インストラクターに合格してからも、ダンスのプロとして必須条件です。

**Q2、子どもが小さいのですが、子づれで参加しても大丈夫ですか？**

A2、授乳中でお子様と一緒にのほうが、安心するので講座に集中できるという方はご同伴いただけます。

赤ちゃんのお世話などで、聞き漏らした場合には、休憩時間や講座終了後に、ご自身で担当講師までお申し出ください。子供がいると集中できないという方は、信頼する方に預けて単独で講座にいらしてください。

実際のインストラクターの活動では、年齢を問わずお子様同伴で活動いただくことも可能です。50%のインストラクターが子連れ活動経験者です（2011年12月現在）。インストラクター自身が幸せであり、親子の絆づくりを実践出来ている事が重要であると考えています。

**Q3、ライセンス登録すると、どんなメリットがあるの？**

A3、ベビーダンスは、小児科医監修のプログラムのライセンスを、自由に利用できるメリットのほか、日々様々なメリットを受け取れる仕組みをご用意しています。

例えば、自由に活動を切り盛りするインストラクター業は、個人事業主であるがゆえに、時には孤独を感じるのも事実。教室運営のちょっとした悩みも、ひとりではつつい深刻になってしまいます。そんな時、日本ベビーダンス協会なら、先輩インストラクターが、専属の事務局員として常時駐在しているので、すきま時間にメールや電話で相談したり、勉強会に参加して、他の先輩インストラクターに相談したり、後輩にアドバイスしたりと、互いに支え合うコミュニティが充実しています。「事務局の対応が早い」「孤独に感じない」「安心できる」という評価をいただいています。

ひとりでしっかり活動できるというインストラクターにとっても、ライセンス登録制度は、個人では高額負担となる保険、イラストなどのPR素材の充実、定期的な勉強会でのスキルアップなどが、高い評価を受けています。

**Q4、ライセンス会費などを払って、採算が取れますか？**

A4、資格を取っただけでは収益を得ることはできません。

インストラクターとしての得るものは、ご本人の目指すゴールによっても異なります。

実際に資格を取得したインストラクターのなかには、のんびりとマイペースに自治体主催のレッスンを中心に年に数回のペースで活動する者も入れは、ブログや折り込みチラシを配布するなどして、広報活動を熱心に実践して活動する者、多くのカルチャーセンターでクラスを受け持っている者など、それぞれです。

レッスンは、1受講者あたり2千円前後、出張レッスン1団体あたり1万円ほどが相場ですが、採算が取れているかどうかの評価については、ご本人のやる気と努力、目指すゴールによって、変わってくるといえます。当協会では、アドバイザーによる電話相談や、集客研修会も実施し、サポートを行っておりますが、資格取得後のビジョンも含め、受講にあたっては、どのようなスタンスで取り組みたいのかを事前によくご検討されるのがよいと思います。

**Q5、実際に参加した事が無いのですが、養成講座を受けてもかまいませんか？**

A5、はい。ご受講いただけます。



万が一、ご自身がイメージされていましたが、実際のベビーダンスのイメージと違っていた場合には、ご受講中でも中途キャンセルいただけます。キャンセルの場合には、手数料を引いた金額の返金も行ってありますが、ご不安な場合は、養成講座お申し込み前に、ベビーダンス書籍やDVD、協会HPやインストラクターブログを閲覧したり、インストラクター養成講座プチ体験イベントに参加するなどして、ご検討されるとよろしいかと存じます。

ベビーダンス対象年齢のお子様がいいらっしゃる場合には、全国のインストラクターが行うベビーダンスレッスンへ、ご参加されるのをお勧めします。ベビーダンス対象年齢外のお子様連れや、単独でのベビーダンスクラスへのご見学は、ご遠慮いただいております。ご了承くださいませ。

#### Q6、妊娠していますが、受講できますか？

A6、あいにく、安全上ご受講いただけません。ご了承くださいませ。

#### Q7、受講中、授乳などは出来ますか？

A7、はい。授乳やおむつ替えなども可能です。授乳室などのご用意は、会場ごとに異なります。気になる方は授乳ケープ等をご持参下さい。お子様のお世話などで、聞きもらした点などがありましたら、ご自身で休憩中やレッスン後に、講師まで直接ご質問ください。

#### Q8、試験日に予定があるのですが、他の日程で受験する事は出来ますか？

A8、はい。他の認定試験会場に無料でお振替出来ます。他の日程でも予定が合わない場合には、プライベートでの認定試験も開催可能（別途有料）です。但し、スキル維持の為、必ず養成講座受講後、3か月以内にご受験ください。

#### Q9、養成講座の服装や、持ち物を教えてください。

A9、服装は、ストレッチパンツ・Tシャツなど、動きやすい服装をご持参ください。座学講義もありますので、温度調節できる、羽織るものをご持参ください。

持ち物は、飲み物・抱っこ紐（あれば）・汗拭きタオル・赤ちゃん代わりとなる人形やぬいぐるみ（お子様同伴の方も必要です）・筆記用具・協会からお送りするテキストや書類一式を、ご持参ください。

ご同伴のお子様がいいらっしゃる場合には、絵本や音の出ないおもちゃがあると便利です。同年代のお友達との貸し借りが可能なおもちゃがベストです。

抱っこ紐をお持ちでない場合には、レンタル（1日500円）で養成講師がお貸出しいたしますので、事前にお申し出ください。但し、認定試験日までには、ご自身の抱っこ紐をご用意ください。

### ●養成講座お申込先：（一社）日本ベビーダンス協会

- 郵送での申込送付先 〒107-0061 東京都港区北青山 2-7-26-2F
- メールフォームでのお申込み  
<http://ws.formzu.net/fgen/S3292074/>



FAXでの提出希望の方はご相談ください。

### ●養成講座お問合せ先：

- TEL 03-5785-6939（平日 AM9時～PM5時まで）
- メール：[info@bb-dance.com](mailto:info@bb-dance.com)

## インストラクター養成講座及び準会員入会申込書

私は、以下の事項を遵守することに同意して、  
貴協会のインストラクター養成講座の受講及び準会員の入会を申し込みます。

### 記

1. 当講座の内容を、無断で発表、公開、漏洩、利用しないこと。
2. 当講座を受講した日から、競合する内容で当講座と類似する講座を永久に開講しないこと。
3. インストラクター養成講座修了後、認定試験を受験し不合格の場合は補講を受け再受験すること（別途受講・受験料金あり）。
4. 認定試験に合格した場合は、当協会の所属インストラクターとして当協会の規程に従って活動すること。
5. 妊娠中や妊娠の可能性がある場合には、受講を差し控えること。

記入日	年 月 日
ふりがな（ローマ字）	( )
氏名	印
住所	〒
電話番号	
携帯番号	
パソコン メールアドレス	フリガナ
ダンス歴	
指導歴	
特技・資格	
参加希望会場	月 会場
希望プラン	<input type="checkbox"/> シンプルプラン・ <input type="checkbox"/> みっちりプラン（抱っこスタイリングアドバイザー養成講座付き）
お子様同伴の有無	<input type="checkbox"/> 同伴しない ・ <input type="checkbox"/> 現在授乳中のため同伴いたします（生後 月）
紹介者コード	
ご受講の理由	

※メールアドレスはフリガナの明記もお願いします。(例：ケ-エ-アツダ -ハ -オ-ア-ルアイ@ビ -ビ -ハイアデ ィ-エ-エツ-イ-)

※妊娠中の養成講座ご受講は、お受けいたしておりません。ご了承くださいませ。