

各地で申込が殺到する人気イベントが練馬に初登場！

集まれ！0・1歳児ママパパ！



練馬区教育委員会委託
ねりま遊遊スクール

抱っこでハッピーベビーダンス♪

赤ちゃんを抱っこヒモで抱っこして、ベビーダンスのステップをすれば
抱っこと心地よいリズムに赤ちゃんうっとりスヤスヤ
ママパパもカラダを動かしてスッキリできます
親子の絆がグングン深まるいちおしイベントです

簡単なので
スグにできる

赤ちゃんの
爆睡率92%
(協会調べ)

参加費無料
もれなくもらえる
ベビーダンスCD

赤ちゃんとの時間が **10倍楽しくなる** いちおしイベントです

2021年5月1日(土)10:30~12:30

会場：ココネリホール（練馬駅すぐCoconeri3階）

- ・対象：首のすわった0～1歳のお子様と保護者
- ・定員：30組（申込順 空きがあれば当日会場受付OK!）
- ・参加費：無料
- ・申込み：メール・電話・フォームからお申込みください（詳細は裏面）

企画・運営 日本ベビーダンス協会

ママ＊パパ
必見

0歳1歳ファミリーのための特別メニュー

- 1 赤ちゃんもママパパも楽しめる！ふれあい遊び
- 2 ママパパのカラダすっきりストレッチ
- 3 楽チン！知ってよかった！抱っこヒモのつけ方レッスン
- 4 寝かしつけ、コレでバッチリ！ベビーダンスステップ

お申込み方法

メール・電話・メールフォームで
info@bb-dance.com
050-3577-5155（平日13時～17時）



今すぐ
簡単申込み



<https://forms.gle/aSE6tvXpcmEoWy88>

- ① 申込者氏名
- ② 電話
- ③ 赤ちゃん月齢
- ④ 参加動機

事前申込期間：4月21日(水)～30日(金)
当日空きがあれば会場受付OK!

カリスマ講師陣が教えます

育児が初めての新米ママパパも安心！
カンタン＆効果的な抱っこヒモのつけ方
抱っこでの動き方を教えてください。

参加者・主催者からも大好評！
「いつもなかなか寝ないのにぐっすり寝た」
「産後の運動不足解消になった」
「抱っこが楽に軽くなった！」etc..

田中由美子インストラクター
（NHKすくすく子育て出演講師・ベビーダンス
考案者・協会代表・ワンオペ育児経験ママ）

中島千草インストラクター
（ネリヨガクラブ講師・協会認定講師・子育て
中のママ講師。練馬区にて活動中♪）

高島彩也加インストラクター
（協会認定講師・子育て中のママダンサー・
練馬区内にて活動中♪）

当日の持ち物

使いなれた抱っこヒモ
赤ちゃん用体温計
筆記用具・飲みもの・汗拭きタオル
赤ちゃんのお世話グッズなど

ストレッチパンツなどの
動きやすい服装で
ご参加ください♪

- * 個人情報は適切に管理し、目的以外では使用いたしません。
- * 申込は必ずこちらから返信をしますが、申込を3日を過ぎても返信のない場合は届いていない場合がありますので、必ずお電話でお問合せ下さい。

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、以下にご協力ください。

- ① 講座中は咳エチケットなどの感染予防対策をお願いします。
- ② 講座当日、来場前に検温をお願いします。
- ③ 発熱（講座当日の検温結果）などのかぜ症状がある場合などは、参加をお控えください。
- ④ 講座当日にお配りする、アンケートへのご記入をお願いします。

