



**無料**

# パパの手で作る

# 赤ちゃんのハッピータイム♪

## 連続2回講座



2022年

**1回目** 赤ちゃんとパパで参加

4/17 日 10:00~11:30

パパの抱っこで  
赤ちゃんスヤスヤ  
ベビーダンス♪



**2回目** 家族みんなで参加

4/24 日 10:00~11:30

~ニコニコ家族の秘訣~  
夫婦でシェアして  
チームカア<sup>リョク</sup>アップ



**会場** 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(地図は裏面)

◆対象者：第一子で首が座っている生後3か月～ハイハイまでの乳児と区内在住・在勤・在学の夫婦（全回出席できる方優先）

※1回目は子どもと父親、2回目は子どもと夫婦

◆定員：15組（申込多数の場合は抽選）

◆参加費：無料

◆申込方法：WEBまたはFAX（詳細は裏面参照）

◆申込締切：4月12日（火）必着

\*状況によりオンライン講座（Zoom使用）あるいは中止となる場合がございます。

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

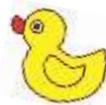


お申込みは  
WEBから！





## 講師の紹介



### 4/17 (日)

田中 由美子さん  
 一般社団法人 日本ベビーダンス協会代表理事、  
 ベーシックベビーダンス認定・キッズ☆ベビー  
 ダンス認定インストラクター

#### 内容

パパが赤ちゃんを抱っこしたままステップを踏む「ベビーダンス」で赤ちゃんスヤスヤ、パパもハッピー♪

### 4/24 (日)

狩野 さやかさん  
 patomato 主宰 育児アドバイザー。産後の夫婦の協業をテーマに両親学級講師やコラム執筆等を行っている。著書に『ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋』。

#### 内容

パパとママがいっしょに家事や育児をするためのヒントをお伝えします。赤ちゃんはスタッフが見守ります。

#### 参加者の声

- 赤ちゃんの寝かしつけと運動不足の解消が一緒にできて一石二鳥！続きます！
- ぐずっていた赤ちゃんがダンスし始めてすぐに寝たことにびっくりしました。
- パパ向けの取り組みは、なかなかないので嬉しかったです。
- 色々なお父さんの話が聞けて、今後の育児の参考になりました。
- とても参考になりました。普段聞けない内容や父親としての心がけが聞けて、よかったです。



◆申込み方法：WEBまたはFAXで①から⑥の項目を記入し、お申込みください。

- ①「赤ちゃんのハッピータイム」 ②住所  
 ③子ども、父親、母親の名前（ふりがな）  
 ④子どもの月齢、父親、母親の年齢 ⑤電話番号  
 ⑥PC メールアドレスまたは FAX 番号



- \* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- \* 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- \* 状況により開催がオンライン（Zoom 使用）になる可能性があります。その場合は、参加される方に受講方法をご連絡いたします。

◆締切：2022年4月12日（火）

◆主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604

HP :<https://www.esenaota.jp/>



ホームページ



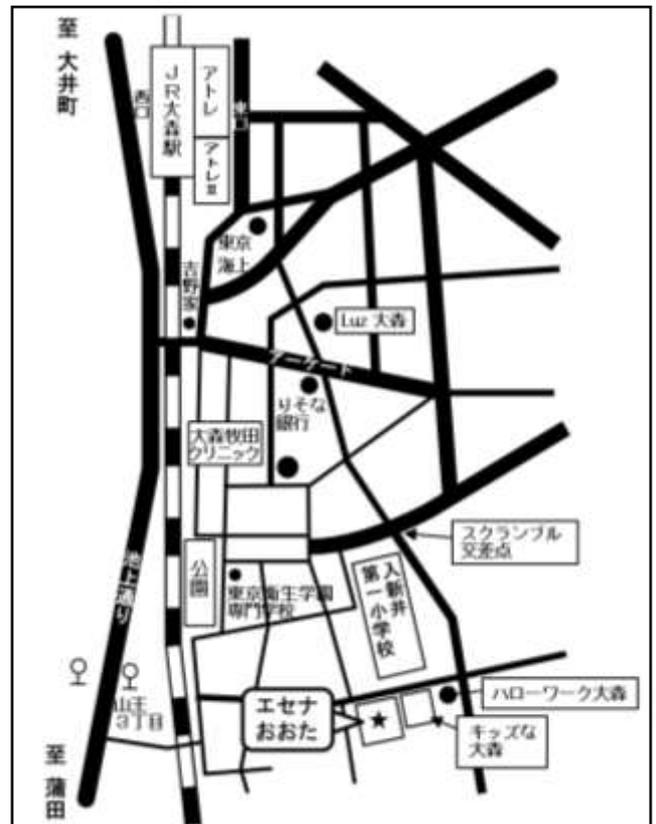
Twitter



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



JR 京浜東北線 大森駅より徒歩8分  
 駐車場はありません。

【新型コロナウイルス感染対策】  
 新型コロナウイルス感染防止へのご協力をお願いいたします。

- 会場内では換気システムを稼働いたします。
- 事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます（当日参加はできません）。
- 参加者に新型コロナウイルス感染対策の「注意事項」と「健康チェックリスト」をお送りいたします。
- 体調不良の方は参加をお控えください。
- 入館時にはマスク着用、「感染予防対策チェックリスト」を提出してください。また、玄関ロビーにて検温とアルコール消毒をお済ませのうえ、会場へお越しください。