

楽しく運動 ベビーダンス

学校法人帯広養正学園(上野敏昭理事長)は6日から毎週月曜、「あおいキッズハウス」(帯広市西12南17)でベビーダンス教室「らっこクラブ」を開催する。十勝管内の法人が同ダンスの教室を開くのは初めて。赤ちゃんにも、ママにとっても、いろいろなメリットがあるベビーダンスを体験してみよう。

(文・丹羽恭太/写真・金野和彦)

「あおいキッズハウス」で教室

ベビーダンスは小児科医のストラクターを務める渡部友監修の下、2007年に考案された。日本ベビーダンス協会が普及に取り組んでいる。社交ダンスをベースに、赤ちゃんを抱っこしながら簡単なステップで踊る。親子が密着する中で赤ちゃんに安心感をもたらす、寝付きが良くなり、ママのメリットもたくさんある。抱っこ時間がより楽しくなり、適度な運動は産後のダイエットに。教室イン



レッスンは約30畳の広々としたスペースで行われる

卒乳スムーズ 密着で安心感

協賛認定インストラクターの渡部友



冬季開園あと6日 おびひろ動物園

昨年12月に始まった、おびひろ動物園(帯広市緑ヶ丘2)の冬季開園も残すところ6日。冬ならではの動物の姿を見に行ってみよう。厳寒の中で生き生きと動き回るホッキョクグマやアザラシ写真一、冬毛を装ったニホンザルの他、ゾウ、ライオンなど温暖な地域の動物を屋外に展示する時間帯もある。夏に比べて臭いがきつくないのもうれしい。開園は2月26日までの土・日曜、祝日。時間は午前11時~午後2時。

わたしのあかちゃん



近藤夕夏ちゃん パパ雅哉 ママ明日香

わが家の長女「ゆうな」です。最近いろいろな表情を、おっかな顔をしてと言った表情、みんなにたくさん愛されてスクスク育つてね。2015年8月3日生まれ。帯広市。

生後10カ月からの2歳の誕生日までのあかちゃんの写真を紹介文1000字程度を本社編集局へわたす。あかちゃん係にお寄せください。名前住所生年月日電話番号を忘れず、写真はお返ししません。

あて先
〒080-8688
十勝毎日新聞社
「わたしのあかちゃん」係
メールアドレス
mybaby@kachimai.co.jp

子供ライブラリー セクシュアルマイノリティってなに?



監修・日高庸晴 絵・中山成子

自分の性について考え始める小学校高学年以上の児童、生徒に向け、体の性と心の性が一致しないトランスジェンダーからLGBT(性的少数者)をテーマに、性について分かりやすく伝えている。性には体の性だけでなく、自分が思う「心の性」、恋をする対象の「好きになる性」、服装などの「性別表現」の要素があると説明。LGBT当事者だけでなく、思春期にあるすべての子どもに対し、自分らしさを大切にしよう、と説いている。(少年写真新聞社・1944円)

「生まれ持った特性」診断で楽に

「わんわん、どれかな?」。1歳6カ月健診で保健師さんから繰り返して質問されたヒルマは、まるで目の前には誰もいないかのように無反応でした。私はそれまでヒルマに「○○どれ?」と質問することがなかったことを後悔しました。

その後の面談で保健師さんに「夜に何度も目を覚まし、泣き続けるヒルマに対して母親とは思えない心持ちになってしまおう」と打ち明けました。情けなくて涙があふれました。検診の結果、ヒルマは「言葉の発達に遅れがある」ことが分かりまし



笑顔が増えた! 発達障害の息子がいます

た。そこで、「とにかく行動するしかない」と公園や児童館、幼児教室や未就園教室などにヒルマを連れ回しました。お友だちができることを期待していましたが、ヒルマは寝転がって電車のおもちゃを押し回して遊ぶか、私を相手に遊ぶかのどちらかで、他の子と遊ぶという様子は見られませんでした。

「か〜して」。ヒルマの遊んでくれるおもちゃを狙って子どもが近づいてくると、ヒルマは取られまいと慌てて私のところへ逃げてきます。そんな時、お母さんのお母さんが間



1歳6カ月検診の時、保健師さんにつらい気持ち打ち明けた

あいに私は、見知らぬ子どもを要求するまわりの人々を介して、わけてしまえなくて。結局ヒルマに我慢させ、オモチャを貸してあげることになるとヒルマは号泣。周囲から注目を浴び、必死でなだめる、といういつものパターン。私は誰かとおしゃべりする余裕はありませんでした。

「これは生まれ持った特性なので、ヒルマくんは難しい子です」と説明され、私は涙が止まりませんでした。専門家からは「しっかり言われて、気持ちが楽になったのです。」(文・ヒラタ・マミモヨリ)

※この企画は不定期連載です。

恒例オープニングイベント盛り沢山!!

オープニングイベント!! 2.11±.12

AM10:00 ▶ PM5:00

オープニング恒例!! 特別スタンプラリー 大抽選会!!

モデルハウスを回って、スタンプを集めてアンケートにご記入いただくガラポン抽選会に挑戦! 4棟で1回、7棟で2回、全棟回ると3回抽選ができます。

- 抽選会場: センターハウス
- 時間: 10:00~17:00

特等 iRobot プラバー

今話題のロボット掃除機 iRobot プラバー(380) 面倒な拭き掃除を全自動でしてくれます

1等 dyson ハンディクリーナー DC34

憧れの掃除機

2等 ネスカフェ パリスタ

おうちカフェ始めるには

3等 カメラ付ドローン

小さくても本格的 GoPro CX-10W 4CH 6軸ジャイロ Wi-Fi ミニドローン カメラ付

4等 電気ケトル

5等 入浴剤

6等 ポケットティッシュ

ウルトラマンオーブがやって来る! 参加無料

日時 2017.2.12 1回目/11:00~ 2回目/13:00~

場所 イベント特設会場

ウルトラマンオーブと握手・撮影会を楽しもう! データカードス[ウルトラマン フェュージョンファイ] イベント限定スペシャルカード[ウルトラマンオーブ ライトニングアタッカー]をプレゼントします。

見えない科学が見えてくる!! 大道芸仮説実験

●2/11(土) ①11:00~ ②13:30~

帯広第八中学校吹奏楽部演奏

大道芸マジック&パルーン ●2/12(日) ①12:00~ ②14:00~

Mr.パイプイ

JAGA恒例! お楽しみ!! ピンコ大抽選会

●2/11(土) ①12:00~ ②14:30~ 2/12(日) ①11:30~ ②14:30~ ●場所: イベント特設会場 ●他にも楽しいイベントが盛り沢山!!

第52次かちまいホームセンター 帯広「そらマチ」会場

52nd KACHIMAI HOME CENTER YAYOISHINDO

2017.2.11 [sat] OPEN!!

期間 2017年2月11日(土)~11月5日(日) 午前10時~午後5時(木曜日定休)

会場 帯広市西17条南27丁目1番地12 センターハウス TEL 0155・29・2260

NO.01	俣太平ホーム北海道
NO.02	北海道セキスイハイム(帯広支店)
NO.03	スウェーデンハウス(株)
NO.04	道北振興(株)帯広支店
NO.05	総合設計 2月下旬公開予定
NO.06	北のハウス
NO.07	(株)一条工務店
NO.08	星屋(株)
NO.09	(株)土屋ホーム
NO.10	株日本ハウスホールディングス 4月公開予定

第52次 かちまいホームセンター 帯広「そらマチ」会場 会場/帯広市西17条南27丁目1番地12 センターハウス TEL 0155・29・2260 期間/2017年2月11日(土)~11月5日(日) 午前10時~午後5時(木曜日定休)

[主催]かちまいホームセンター十勝毎日新聞社 [後援]帯広市、住宅支援機構 北海道支店、帯広銀行協会、萩原建設工業(株)

www.tokachi.co.jp/khc