

ママライフをもっと楽しむための応援マガジン

[12月号 vol.41]

Couleur.

クルール



とちぎ版

DEC. 2011

12

特集

子どもたちにワクワク・クリスマスを贈ろう!

ママが魅せmas ☆ X'mas

Free paper

Special!!





ママの夢、かなえよう

ドリカム

dreams come true



我が子と一緒に、大好きなダンスができるしあわせ♪

育児に専念しようとダンス活動を休業。そんなときにベビーダンスと出会い、そのインストラクターの資格を取得。育児に追われるママたちのために、ベビーダンスを教える由佳ママのお話。



由佳ママ Yuka Mama

栃木県初のベビーダンスインストラクター。帆乃叶(ほのか)ちゃん2歳のママ。日光市内でパパの両親と愛犬3匹と同居。ロックダンス、乗馬、ビリヤードが特技という、活発で明るい由佳ママです♪

HP <http://bbdance.jimdo.com/>
ブログ <http://ameblo.jp/bonya-iyu/>

**ダンサーになったのはごく自然
コンテストでは入賞も果たす♪**

振り返ってみると、物心ついたときから本当にダンスが好きでした。小学校1年のときに、クラシックバレエをやっていたことも影響しているのかもしれませんが、高校卒業と同時に、ダンスの専門学校に進学したときは、それはもううれしくて！

その後やはりダンスにかかわる仕事に就いて、長いことストリートダンスのインストラクターをやっていました。当時は神奈川県に住んでいて、バックダンサーをしたりイベントで踊ったり、生徒を引き連れてコンテストに出場した事もあるんですよ。ストリートダンスのインストラクターは、結婚するまで、トータルにして8年間続けました。それなりのキャリアも積んで、仕事としても楽しいし、もちろんやりがいもある。だから、子どもができても続けたい！という気持ちがあったんです。でも一方で、レッスンのほとんどは夕方から夜にかけてという時間帯だから、子どもを預けないと働けない…。仕事を続ける

ここで、家族に迷惑がかかってしまうかもしれない、という思いもありました。結局、実際にママになってからも言い出せませんでしたね。

**まわりに迷惑をかけたくない
ダンスは休業し、育児に専念**

結婚した翌年、神奈川から栃木県に引っ越して、パパの両親との同居がスタートしました。子どもも生まれ、はた目に見れば幸せなはずなのに、私の心はどんなりと曇っていました。大好きなダンスから離れ、家の中では子どもの世話に追われ、義理の両親との同居という環境の変化も大きかったのです。ダンスをして、あんなにも輝いていた自分がいたはずなのに、今の私はお手伝いさん？ などと考えてしまっています。正直、心の病気になるか、かかっていたのでしょうか。

ちょうどそんなとき、たまたま見ていたインターネットでベビーダンスの存在を知って、「これだ！大好きなダンスが子どもと一緒にできる！ベビーダンスのインストラクターになろう」と思いました。短期

集中の養成講座に通い、講座終了後に実技と学級の試験を受けました。自分らしさを取り戻せるんじゃないかと思いついて、新しい未来にワクワクしましたね♪

現在、栃木県にベビーダンスのインストラクターは私しかいないので仲間募集中！興味のある人はぜひ一度ホームページを見てください。一緒に栃木にベビーダンスを広めていきましょ♪

**誰にも預けずに、抱っこして
赤ちゃんと一緒に楽しめる**

ベビーダンスとは、社交ダンスのステップをベースとし「赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこして」サンバやブルース、ワルツなどのダンスステップで踊るもの。みんなが知っている童謡で踊ることもあり。赤ちゃんはママの抱っこでリラックスして、寝かしつけにも絶大な効果があるんです。またママは、産後の運動不足の解消やエクササイズにもつながりますよ。

現在は、クリニックをはじめ子育てセンターさんで教室を開いたり、児童館や支援センターさんから依頼を受け、出張レッ

スンに伺ったりもしています。自身の教室でのレッスン後には、ティータムも用意して、育児についての悩みや 雑談など皆で楽しくおしゃべりしています。私自身もママや赤ちゃんの笑顔に毎回元気をもらっています。自分らしさを取り戻せたおかげで、今となっては同居していることすら気にならなくなりました(笑)。あのとき一歩踏み出して本当に良かったです。

子どもや家族のために、自分のことは二の次、という気持ちも分かります。でも、やりたいことは我慢しないでやったほうがいいですよ。ママがイキイキしているのって、パパはもちろん子どもにも伝わるもの。家事も育児も頑張るけれど、イライラしてやるくらいならしない、我慢しない、それが私のモットーです。

今後ともベビーダンスを通して子育てママをサポートしていきたいですね。ママは家族の太陽だから、いつも元気で笑顔でいなくちゃ！ベビーダンスで、ひとりでも多くのママが心も体も健康になってくれたらいいですね。

由佳ママの ドリカムへの道

- 1999 ストリートダンスのインストラクターとして活動
- 2006 結婚
- 2007 (神奈川から)栃木に引っ越し
- 2009 出産
- 2010 ベビーダンスインストラクターの資格取得
- 2011 ベビーダンスレッスンの開校



「対象は首がすわった赤ちゃんから2歳半頃まで。とっても楽しいですよ」と由佳ママ。



中央公園レディースクリニックでの教室に参加した皆さん♪